

# مراحل فکر کردن به انگلیسی



منبع: [www.drzaban.com](http://www.drzaban.com)

نویسنده: دکتر زبان (مسعود اکبری)

موضوع: مراحل فکر کردن به انگلیسی

برای خواندن جدیدترین مطالب آموزشی به سایت دکتر زبان مراجعه کنید!

برای دانلود صدها مقاله مشابه این مطلب عضو سایت دکتر زبان شوید!

برای یادگیری سریع زبان انگلیسی چرا باید به انگلیسی فکر کنیم؟ و اساسا این کار چه اهمیتی دارد؟

اگر هنگام صحبت کردن دایما مکث می کنید و به دنبال کلمات مناسب می گردید، اما از طرفی هم دوست دارید مثل بومی

زبانها و بدون وقفه صحبت کنید راز کار در یک چیز نهفته است...

این که به انگلیسی فکر کنید!

وقتی با برخی از زبان آموزانم در این خصوص صحبت می کنم معمولا این گونه پاسخها را می شنوم:

- فکر کردن به انگلیسی خیلی دشوار است!
- دایره واژگانم فعلا کافی نیست!
- ناچارم اول به فارسی فکر کنم بعد کلمات و جملاتم را به انگلیسی ترجمه کنم.

نکته ای که باید توجه داشته باشید که فارسی فکر کردن و ترجمه واو به واو کلمات منجر به تولید جملاتی می شود که

در انگلیسی غیر عادی به نظر می رسند. زیرا بر اساس ساختاری غیر از ساختار زبان انگلیسی ساخته شده اند.

بعلاوه فکر کردن به فارسی و ترجمه جملات از فارسی به انگلیسی هم بسیار زمان بر است و هم منجر به تیق زدنهای

مکرر، تردید و خلاصه ترمزهای بی وقفه هنگام صحبت کردن می شود.

## مراحل فکر کردن به انگلیسی

در اینجا به معرفی ۴ مرحله می پردازیم که شما می توانید بسته به سطح زبان خود یکی از آنها را برای فکر کردن به انگلیسی

به کار ببرید. این مراحل می توانند برای همه زبان آموزان از پایه تا پیشرفته مناسب باشند.

در طول روز نیز سعی کنید نام انگلیسی هر چیزی که می بینید یا می شنوید را بخاطر آورده و به آن فکر کنید.



## مرحله ۱ – فکر کردن به لغات به صورت انفرادی



مثلا صبح بعد از بیدار شدن از خواب به این کلمات فکر کنید:

bed, toothbrush, bathroom, breakfast, eat, apple, tea, clothes, shoes

سپس موقع رفتن سر کار به این کلمات فکر کنید:

car, traffic jam, job, company, desk, computer, paper, pencil, colleague, boss

در طول روز نیز سعی کنید نام انگلیسی هر چیزی که می بینید یا می شنوید را بخاطر آورده و به آن فکر کنید.

### تمرین کاربردی:

همین الان به اطراف خود نگاه کنید و معادل انگلیسی حداقل ۱۰ چیزی که می بینید یا می شنوید را در بخش نظرات در انتهای همین صفحه بنویسید.

## مرحله ۲ – فکر کردن به جملات کامل



در این مرحله سعی کنید در طول روز به عبارات یا جملات فکر کنید.  
مثلاً هنگام ناهار خوردن به این جملات فکر کنید:

I'm eating rice and chicken.

دارم برنج و مرغ می خورم .

My friend is drinking soda.

دوستم در حال نوشیدن نوشابه است .

This pizzeria is very inexpensive.

این پیتزا فروشی خیلی ارزونه .

یا هنگام تماشای تلویزیون به این جملات فکر کنید:

That actress is famous.

اون بازیگر خانم معروفه .

The journalist has black hair.

این خبر نگار موهای مشکی داره .

He's talking about politics.

اون در مورد سیاست صحبت می کنه .

حتی اگر نمی توانید جملاتی با ساختارهای پیچیده بگویید اشکالی ندارد. مهمترین چیز این است که عادت فکر کردن به انگلیسی را در خود تقویت کنید.

### مرحله ۳ - انگلیسی کاربردی



در این مرحله تصور کنید که برای هر کاری که انجام می دهید از انگلیسی استفاده می کنید. هر بار بعد از اینکه چیزی را به زبان فارسی بیان می کنید، به این فکر کنید که همین جملات را چگونه باید به انگلیسی بیان کرد. مثلاً فرض کنید الان در یک کشور انگلیسی زبان هستید. برای خرید بلیط قطار یا یک نوشیدنی چه جملاتی باید بکار ببرید؟

A round-trip ticket to Central Station, please.

Could I have a lemonade with no sugar?



این روش به شما کمک می کند تا بر اساس موقعیت های واقعی به **انگلیسی واقعی** فکر کنید، هر چند در این حالت فقط دارید فکر می کنید و صحبت نمی کنید.

اگر در این مرحله برای پیدا کردن کلمات به دیکشنری نیاز مندید می توانید به مقاله **۶۶ دیکشنری برای ۲۵ زبان** مراجعه کنید. اگر دایما به این نوع تمرین ذهنی ادامه دهید، قول می دهم از این که به زودی قادر خواهید بود در هر موقعیتی به راحتی از زبان انگلیسی استفاده کنید متحیر خواهید شد. شما هم به من قول بدهید روزانه حداقل به مدت ۱۵ دقیقه این تمرینات ساده ولی فوق موثر را انجام دهید!

## مرحله ۴ – انگلیسی روایی (بیان یک داستان یا بی وقفه انگلیسی صحبت کردن)

هنگامی که در صف اتوبوس، نانوایی و ... هستید بهترین فرصت برای انجام این تمرین در اختیار شماست. ابتدا به یک داستان یا خاطره ای که مایل هستید آنرا برای یک دوست انگلیسی زبان تعریف کنید فکر کنید. سپس آن داستان را در ذهن خود به انگلیسی بازگو کنید. یادتان باشد مجبور نیستید صحبت کنید فقط دارید فکر می کنید. پس عجله نکنید و با آرامش در ذهن خود ماجرا را به زبان انگلیسی تعریف کنید!

چیزی که می خواهیم عمیقا باور داشته باشید این است که قطعا می توانید به انگلیسی فکر کنید! همانطوری که می بینید در هر سطحی که باشید می توانید به راحتی به انگلیسی فکر کنید. پس بهانه ها را کنار بگذارید و از همین امروز شروع کنید. فکر کردن به انگلیسی یکی از مهمترین مواردی است که به کمک آن می توانید بدون وقفه و با اعتماد به نفس صحبت کنید. توصیه می کنم از همین هفته یکی از مراحل را که گفتیم تمرین کنید. تجربیات خود را در هر کدام از این مراحل که هستید در پایین همین مقاله ثبت کنید.

