

## درس چهارم – دامنه واژگان خود را با یادگیری عبارات افزایش دهید.

سلام به درس چهارم از مجموعه "دوره رایگان ۷ روزه دکتر زبان" خوش آمدید! من مسعود اکبری هستم و امروز می خواهیم در مورد ۳ روش افزایش سریع دایره لغات صحبت کنیم.

**اولین روش اینکه به جای کلمات، عبارت ها را در متن یاد بگیرید.**

اغلب افراد و شاید خود شما تجربه یادگیری زبان را با رفتن به کلاس شروع می کنید. شیوه ای که اغلب معلمین برای یادگیری لغت به کار می برند این است که لیست بلندی از لغات را آموزش می دهند. ممکن است این لیست شامل اسامی میوه ها، سبزیجات، لغات مربوط به مسافرت، لغات مورد نیاز در فرودگاه و ... باشد.

با یادگیری عبارات در متن می فهمید که استفاده درست هر کلمه در اسپیکینگ و رایتینگ به چه صورت است. فرض کنید می خواهید نام تعدادی میوه مثل موز، سیب، پرتغال، پاپایا، آناناس، آلو و انگور را یاد بگیرید. کار ساده ای است. می توانید نام این میوه ها را بگویند اما آیا می توانید در محاورات روزمره نیز از آنها استفاده کنید؟ توصیه من این است که به جای اینکه کلمات را به صورت جدا یاد بگیرید سعی کنید آنها را در متن و در مکالماتی که توسط افراد در موقعیتهای واقعی به کار می روند یاد بگیرید. به مثال زیر دقت کنید:

"I'd like 2 kilos of grapes and 5 kilos of oranges, please."

"I don't really like pineapple. I'd rather get some papaya. How about you?"

"Those bananas aren't ripe. Do you want to get some plums instead?"

"I love plums, but if you would prefer to get some apples, then I am fine with that."

توصیه می کنم عبارات را بر روی کارت بنویسید و هر روز چندین بار با صدای بلند آنها را تمرین کنید. این روش کمک بزرگی به درک گرامر می کند بدون آنکه نیاز به خواندن گرامر داشته باشید. شاید هر چند از گاهی نیاز داشته باشید به یک کتاب گرامر رجوع کنید اما به شما قول می دهم برای یادگیری سریع زبان انگلیسی به هیچ وجه نیازی به مطالعه لیست لغات و قواعد گرامری ندارید!

دومین روش اینکه از اپلیکیشن آنکی استفاده کنید.



یکی از اشتباهات من در ابتدای یادگیری زبان انگلیسی "حفظ طوطی وار" لغات بود. یعنی دایما سعی می کردم با تکرار مکرر لغات و بدون داشتن هیچ استراتژی خاصی لغات به ذهنم وارد شوند. که البته بسیار شیوه نا کارآمدی بود. یک شیوه بسیار کاربردی برای حفظ لغت استفاده از اپلیکیشن آنکی است. این افزونه که بر اساس سیستم تکرار با فاصله عمل می کند بسیار موثر بوده و قابلیت نصب روی کامپیوتر، مک، لینوکس، آیفون، اندروید و هر وسیله دارای جستجوگر را دارا می باشد. این افزونه در بسیاری از پلت فرم ها به غیر از اپل استور رایگان است. بعد از نصب این افزونه می توانید هر موقع چند دقیقه فرصت داشتید مروری سریع بر لغات داشته باشید و به سرعت لغات را به خاطر بسپارید.. به این ترتیب وقتی دیگران در حال تلف کردن وقت گرانبهای خود هستند شما حتی یک ثانیه هم از دست نمی دهید. و این به نظرم خیلی فوق العاده است.

### و بلاخره سومین روش یادگیری موثر لغات استفاده از نمائیکس ها است.

نمائیکس همانطور که در مقالات سایت دکتر زبان نیز توضیح داده ام عبارت است از همراه کردن یک داستان یا تصویر با کلمه مربوطه به نحوی که راحت بتوانیم آن لغت را به خاطر بیاوریم.

خاطرم هست وقتی می خواستم دو لغت badger (اذیت کردن) و tomcat (گره نر) را حفظ کنم سعی کردم برای حفظ کردن آنها مشکل داشتم. سعی کردم بارها و بارها آنرا تکرار کنم تا در ذهنم وارد شود اما فایده ای نداشت که نداشت. تا اینکه یک روز به طور اتفاقی در منزل یکی از اقوام بودم که دیدم کارتون تام و جری را برای فرزندشان گذاشته بودند. در این داستان جری (شخصیت موش) به شدت در حال آزار و اذیت تام (شخصیت گربه) بود. در اینجا جرقه ای در ذهنم خورد و من یک داستان بامزه برای خودم ساختم و گفتم "جری تام را بدجوری اذیت می کنه." و با افزودن یک تصویر خنده دار در ذهن خودم این کلمات را برای همیشه ماندگار کرده ام.

در ابتدا ساخت نمائیکس هایی که دوست داریم ممکن است حتی چند روز طول بکشد اما این کار برای خودم در ابتدا بیشتر به دلیل نداشتن یک منبع اینترنتی خیلی طول می کشید. اما حالا با مراجعه به سایت <https://www.memrise.com> این مشکل حل شده است. در این سایت می توانید نمائیکهای بسیاری را پیدا کنید که حاصل تجربیات بامزه و به یاد ماندنی کاربران این سایت است. در نتیجه می توانید با استفاده از ایده ای رایگان ناب نمائیکس مورد دلخواه خود را به سرعت بسازید و برای همیشه لغات را در ذهنتان ماندگار کنید. درست مثل داستان من!

ممنونم از توجه شما. پیروز و موفق باشید. تا درس بعدی خدانگهدار.

