



منبع: www.drzaban.com

نویسنده: دکتر زبان

موضوع: چگونه استاد لغت شویم؟

برای خواندن جدیدترین مطالب آموزشی به سایت دکتر زبان مراجعه کنید!

برای دانلود صدها مقاله مشابه این مطلب عضو سایت دکتر زبان شوید!

همه ما میدانیم که در یادگیری زبان یکی از عوامل اساسی تقویت بانک واژگان است اما همواره سعی میکنیم از این کار شانه خالی کنیم. چگونه لغات بیشماری را یاد میگیریم تا در زبان به تکیهگاهی مهم دست پیدا کنیم؟ پاسخ ساده است: **خلق عادت**. برای یادگیری لغت باید در خود اشتیاقی ایجاد کنید و سپس طبق برنامه پیش بروید تا موفق شوید. هر چند این پروسه بسیار ساده است لیکن بسیاری از افراد از درک چنین قانونی عاجزند. ریشه کلمات و اهمیت آنها را بررسی کنید.

در هر زبانی، لغت به مثابه تنه درخت آن زبان محسوب می شود. هر چند کلمات بسیاری در هر زبان وجود دارد که از زبانهای دیگر وام گرفته شدهاند لیکن هر زبان دارای ماهیت خاص خود است و زیبایی زبان نیز به همین تفاوتهاست.

وَمِنْ آيَاتِهِ خَلْقُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافُ أَلْسِنَتِكُمْ وَ أَلْوَانِكُمْ إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَاتٍ لِّلْعَالَمِينَ

و از نشانه‌های الهی، آفرینش آسمان‌ها و زمین، و تفاوت زبان‌ها و رنگ‌های شماست؛ همانا در این امر برای دانشمندان نشانه‌هایی قطعی است. (سوره روم - آیه ۲۲)

کلماتی که هنگام صحبت کردن به کار میبریم از صداها و ویژگیهایی استفاده میکنند تا تصویر و یا مفهومی را منتقل کنند. وقتی در مسیر یادگیری یک زبان گام برمیداریم یادگیری لغات جدید بایستی مهمترین اولویت برایمان باشد. چرا؟ زیرا شالوده یک زبان چیزی جز لغت و ساختار گرامری نیست. البته باید گفت که جایگاه لغت از گرامر به مراتب خیلی بالاتر است. درست است که گرامر به مثابه ستون فقرات یک زبان محسوب میشود اما اگر مفاهیم و کلمات برای شما در همان برخورد اول ناآشنا باشند پس فایده گرامر چیست؟

برای آنکه همواره در یادگیری لغت با انگیزه بمانید سعی کنید سه ویژگی را در خود ایجاد کنید:

الف) رقابت طلبی - این ویژگی به ویژه زمانی مؤثرتر عمل میکند که با فرد دیگری که در حال یادگیری زبان انگلیسی است به رقابت برخیزید. مثلا با آنها شرط ببندید که ظرف یک هفته بیشتر از آنها لغت حفظ خواهید کرد و در صورت برنده شدن آنها باید شما را برای شام به یک رستوران خوب دعوت کنند.



ب) طنز – این ویژگی بسیار عالی است. با شوخ طبعی یادگیری لغات را به بازی تبدیل کنید.

ج) جدیت – همواره با اراده باشید. برای رسیدن به هدف خود با تمرکز و جدیت پیش بروید تا نتایج عالی پس از مدتی ظاهر شوند.

سعی کنید به یادگیری واژگان نگاه مثبت داشته باشید. درست به خاطریم هست در دوران مدرسه دانش آموزان شکست خورده و ناکام که خودم نیز یکی از آنها بودم!! کسانی بودند که نسبت به موقعیت خود نگاه منفی داشتند. اگر فرد به یادگیری زبان نگاه منفی داشته باشد دیر یا زود یادگیری آن زبان را رها خواهد ساخت. پس ذهنیت منفی را تغییر دهید. یادگیری لغات را به عنوان یک گام ضروری در زندگی ببینید نه یک وظیفه اجباری.

همواره برای یادگیری واژگان از دو اهرم زیر کمک بگیرید:

۱. استفاده از اپلیکیشن – به طور جدی با لغات روبهرو شوید. برای این کار میتوانید از اپلیکیشن های فراوانی که در اینترنت وجود دارد استفاده کنید. سه تا از اپلیکیشن های معروف که از بقیه اپلیکیشن های موجود نتیجه بهتری برای خودم داشته عبارتند از :
Anki – Memrise – Quizlet

۲. مرور – پس از یادگیری لغات باید مرتب به مرور آنها پردازید. با این کار میتوانید متوجه شوید که چه کلماتی را خوب یاد گرفتهاید و چه کلماتی باید بیشتر تمرین کنید. همچنین با مرور دائم لغات میتوانید میزان پیشرفت خود را ارزشیابی کنید.

نحوه پیدا کردن لغات و برنامه ریزی برای یادگیری آنها

مرحله فوق برای بسیاری از مبتدیان مثل رد شدن از پست ایست و بازرسی است. اما اگر کمی دقت کنید متوجه می شوید که موضوع به این سختی ها هم که فکر میکنید نیست. قطعاً هنگامی که در دوران کودکی در حال یادگیری زبان بودید لغاتی مثل مولکول و زیستشناسی را یاد نگرفتید. بلکه ابتدا با کلماتی مثل سگ، گربه، خانه، مادر و ... شروع کردید. بعد هر چه بزرگتر شدید تعداد لغات نیز با شما رشد کردند. پس شما نیز همچون یک کودک باید ابتدا از لغات ساده شروع کنید و سپس به مرور حجم لغات را زیادتر کنید. هیچ گاه یادگیری مکالمه را با کتابهای قدیمی و دشواری مثل ۵۰۴ واژه شروع نکنید. این کتابها مملو از لغات قدیمی و دشواری هستند که در انگلیسی محاوره ای به ندرت استفاده می شوند. شاید هم خود شما جز هزاران شاهدهی بر این مدعا هستید که ماه ها وقت خود را برای مطالعه این کتاب تلف کرده اید و هنوز برای صحبت کردن دچار مشکل هستید! شما برای مکالمه به منبعی از لغت نیازمندید که لغات مورد استفاده در انگلیسی کاربردی را آموزش دهد.



نحوه یادگیری لغات

برای یادگیری لغت روشهای مختلفی وجود دارد. واقعیت این است که هر فردی ممکن است از یک روش خاص منتفع شود. شاید همه روشها برای شما مناسب نباشند اما قطعاً یک روش وجود دارد که برای شما بهترین نتیجه را در بر خواهد داشت.

Anki – Memrise – Quizlet

فلش کارت – هر چند برخی افراد تصور میکنند فلش کارت قدیمی شده اما استفاده از فلش کارتها برای افرادی که از طریق نوشتن بهتر یاد میگیرند نتیجه مطلوب تری در بر خواهد داشت.

استیکر لغت – با استفاده از استیکر لغات میتوانید مدام در طول روز خود را در محاصره لغات قرار دهید.

دفترچه های لغت – این دفترچهها به ویژه زمانی که تبلت یا موبایل همراه خود ندارید ابزارهای سودمندی هستند.

چگونگی به کار بردن لغات جدید

حالا نوبت استفاده از کلمات است تا بتوانید بین آنها رابطه معنایی ایجاد کنید. در اینجا میخواهم یک شیوه عالی به شما معرفی کنم. برای این کار به یک دفتر نیاز دارید. (steno notebook)

بعد از آنکه تعدادی لغت یاد گرفتید وقت آن است که دفتر خود را برداشته و با تمامی کلماتیکه تا به حال یاد گرفتهاید یک

داستان بنویسید. کافی است خلاقیت خود را به کار بگیرید و با همه کلمات یاد گرفته شده یک داستان بامزه بنویسید. این

کار باعث ایجاد یک رابطه قوی بین کلمات میشود و از آنجاییکه این داستان محصول ذهن شماست بهتر میتوانید کلمات را به خاطر بسپارید. اکنون زمان مرور کردن است.

مرور کردن بسیار آسان اما فوقالعاده مهم است. حالا همان روشی را که در ابتدا برای یادگیری لغات به کار می گرفتید دوباره به

کار بگیرید. یکی از ویژگیهای جالب در روش SRS که در اپلیکیشن های Anki و Memories نیز وجود دارد، این است که عملکردتان در کار کردن با این افزونهها به شما یادآوری میکند که برای مرور کلمات به چه مقدار زمان نیاز دارید.

لغات بسیار مهم هستند. آنها را دست کم نگیرید و هنگام یادگیری زبان نهایت سعی خود را برای حفظ و یادگیری آنها صرف کنید.

