

# برنامه مطالعه حرفه ای لغت

عصر	بعد از ظهر	صبح	هفته ۱
نوشتن لغات هایلایت شده (همراه با مثال های موجود در مقاله) وارد کردن لغات در فلش کارت نصب فلش کارتها در اطراف اتاق	خواندن یک مقاله انگلیسی موقع ناهار توجه کردن به عبارات فعلی (آنها را با ماژیک هایلایت کنید)	نوشتن اهداف یادگیری لغت برای این هفته نوشتن برنامه کاری هفته به انگلیسی	شنبه
گوش کردن به آهنگ انگلیسی موقع برگشتن به منزل. یکبار به آهنگ گوش کنید سپس برای بار دوم آهنگ را همراه با متن گوش کنید. کلماتی را که نمی دانید با ماژیک هایلایت کنید.	خواندن روزنامه انگلیسی هنگام ناهار	قدم زدن اطراف اتاق و نگاه کردن به فلش کارتهای نصب شده به مدت ۵ دقیقه	یکشنبه
توضیح طرز طبخ شام به انگلیسی ( وانمود کنید که در حال اجرای برنامه زنده تلویزیونی هستید).	پیدا کردن دستور العمل آشپزی شام به انگلیسی	گوش کردن به آهنگ دیروز بررسی دقیق کلمات هایلایت شده در متن آهنگ	دوشنبه
خواندن یک مقاله انگلیسی توجه به لغات ناآشنا هایلایت کردن لغات	خواندن روزنامه انگلیسی موقع ناهار	پیدا کردن یک نرمش در یوتیوب به زبان انگلیسی و انجام نرمش به مدت ۱۵ دقیقه	سه شنبه

# برنامه مطالعه حرفه ای لغت

عصر	بعد از ظهر	صبح	هفته ۱
تماشای فیلم زبان اصلی	خواندن نقد فیلم مورد علاقه که قرار است امشب ببینید. (به زبان انگلیسی) هایلایت کردن صفات نا آشنا در متن	مرور لغات جدید در مقاله دیروز حفظ لغات هایلایت شده نوشتن لغات روی فلش کارت و همراه بردن فلش کارتها در محل کار	چهارشنبه
نوشتن خلاصه ای از آنچه در این هفته یاد گرفته اید جایزه دادن به خودتان بررسی مواردی که نیاز به تمرین بیشتری دارید بررسی برنامه کاری و تیک زدن جلو موارد انجام شده	صحبت کردن با یک دوست انگلیسی زبان راجع به فیلمی که دیروز تماشا کرده اید. استفاده از حداقل ۵ صفت هایلایت شده هنگام صحبت با دوستان	وارد کردن صفات هایلایت شده دیروز در فلش کارت نصب فلش کارتها در اتاق تمرین کلمات به مدت ۱۵ دقیقه	پنج شنبه
استراحت!	استراحت!	استراحت!	جمعه