



منبع: www.drzaban.com

نویسنده: مسعود اکبری

موضوع: انگلیسی از قدم صفر تا قله موفقیت
برای خواندن جدیدترین مطالب آموزشی به سایت دکتر زبان مراجعه کنید!
برای دانلود صدها مقاله مشابه این مطلب عضو سایت دکتر زبان شوید!

یادگیری یک زبان جدید همانند سوار شدن ترن هوایی شور انگیز است. بعد از سوار شدن به ارتفاعی بلند می رسید و حالا می خواهم به شما کمک کنم که همچنان در آن بالا بمانید. ابتدا که یادگیری یک زبان را آغاز می کنید، نوعی حس جادویی به شما دست می دهد - **اصوات جدید، کلمات جدید** و فرهنگ جدیدی که در حال غوطه ور شدن در آن هستید. فرقی نمی کند داخل یا خارج از کشور باشید، یادگیری یک زبان جدید تماما همراه با حس شادمانی و شغف است. پس از مدتی خود را در بن بست می یابید که برای خروج از آن هیچ راهکاری نمی شناسید. چیزی که در ابتدا لذت بخش بود حالا تبدیل به عاملی مهیب شده است. این چرخه احساسی برای همه زبان آموزان و هر کسی که در حال یادگیری هر مطلبی جدید باشد امری کاملا عادی است. زمانی هست که دیگر یادگیری شما راه به جایی نمی برد و انگار هر چه تلاش می کنید بی فایده است اما زمانی دیگر فرا می رسد که سرعت یادگیری تان دوباره شروع با زیاد شدن می کند. این موضوع برای کسانی که می خواهد یک زبان جدید را فرا بگیرد تا حدی ترسناک است. دیگر هیچ اثری از تجربه لذت بخشی که در ابتدای یادگیری داشتید وجود ندارد و حتی نمی دانید دقیقا چه باید بکنید تا بتوانید با همان سرعت اولیه به یادگیری زبان ادامه دهید. اینجاست که این مقاله برای کمک به شما وارد میدان می شود. در زیر به طراحی و توضیح یک نقشه می پردازیم که می تواند سفر شما را در مسیر یادگیری زبان تسهیل کند. از آنجائیکه هر فردی یک فراگیر خاص است و نیازهای او از زبان می تواند جنبه های مختلف داشته باشد، بنابراین طراحی برنامه ای که بتواند برای همگان موثر باشد تا حدی دشوار است. اما عمل کردن به موارد زیر می تواند تا حد زیادی مهارتهای شما را در یادگیری یک زبان خارجی افزایش دهد.

۱. برنامه ریزی، برنامه ریزی، برنامه ریزی

ابتدا اهداف خود را بنویسید. این اهداف بایستی **ترکیبی از هر چهار مهارت زبان باشد**: صحبت کردن، شنیدن، خواندن و نوشتن. میزان انرژی و زمانی که به هریک از این مهارتها اختصاص می دهید بر اساس علاقه شخصی، اهداف و مدل یادگیری شما متفاوت است اما بهتر است به همه این مهارتها پردازید، زیرا که این ۴ مهارت مکمل همدیگر هستند.



علاوه بر چهار مهارت اصلی باید به **مهارت‌های تقویتی** که شالوده یک زبان را تشکیل می دهند نیز پردازید مثل گرامر، لغت و تلفظ. می توانید این مهارت‌ها را به صورت جداگانه تمرین کنید و یا آنها را با چهار مهارت اصلی ترکیب کنید. مثلاً می توانید هنگام صحبت کردن از طریق اسکایپ از فرد مقابل بخواهید تا اشکالات شما را در تلفظ تصحیح کند. بهتر است یادگیری چهار مهارت اصلی و مهارت‌های تقویتی را به صورت تناوبی انجام دهید. مثلاً دوشنبه یک ساعت لغت مطالعه کنید سپس یک ساعت تمرین ریدینگ انجام دهید. به این ترتیب هم به یکی از چهار مهارت اصلی (ریدینگ) پرداخته اید و هم به یک مهارت کلیدی تقویتی (لغت). از طریق ریدینگ بانک واژگان خود را توسعه می دهید و برعکس. سپس روز سه شنبه می توانید به تمرین تلفظ (مهارت تقویتی) و لسینینگ (مهارت اصلی) پردازید. مهارت های تقویتی را دست کم نگیرید اگر لازم است آنها را ساده سازی کنید و برای تمرین هر کدام یک روز کامل اختصاص دهید. منظورم از ساده سازی این است که مثلاً می توانید به جای فلش کارت از **اپلیکیشن SRS** استفاده کنید. در ادامه پیرامون موضوع لغت صحبت خواهیم کرد اما در مورد گرامر می توانید از افزونه **sentence mining** استفاده کنید و برای تقویت تلفظ می توانید یک لغت دشوار را روی برگه و فونتیک آن را در پشت برگه بنویسید. برای رسیدن به هر هدفی باید اهدافتان شفاف، قابل اندازه گیری و زمان بندی شده باشند. برای این منظور توصیه می کنم مقاله "**یادگیری زبان و هدفگذاری با تکنیک SMART**" را مطالعه کنید.

۲. لغات و اصطلاحات پایه ای را یاد بگیرید.

شاید اولین چیزی که در یادگیری زبان روی آن تمرکز می کنید حفظ کردن تعدادی لغات و عبارات پر کاربرد باشد. در زمینه لغت بهتر است ابتدا **۹۰۰ کلمه پر کاربرد در زبان انگلیسی** را فرا بگیرید. برای یادگیری جملات پر کاربرد نیز می توانید به **اصطلاحات موشکی** مراجعه کنید همچنین می توانید این لغات و اصطلاحات را با استفاده از اپلیکیشن **Anki** سریع تر بیاموزید.

۳. مهارت‌های زبانی خود را فعال کنید.

اغلب فراگیران زبان ابتدا به یادگیری لغت و گرامر می پردازند و پس از آن دیگر استفاده چندانی از آموخته های خود نمی کنند. در آغاز یادگیری صحبت کردن با افراد کمی ترسناک به نظر می رسد و متن های انگلیسی به نظر مشتبی از کلمات عجیب و غریب به نظر می رسند. اما پس از مدتی باید آنچه را آموخته اید به کار بگیرید. یعنی به شدت در صحبت کردن و نوشتن از آموخته های خود استفاده کنید. به این دو مهارت **مهارت‌های مولد** گفته می شود. باید با استفاده از دانش خود زبان تولید کنید.

وقتی لسینینگ و ریدینگ تمرین می کنید می توانید تا حدی یک کلمه را بفهمید و به طور کلی متوجه معنا و مفهوم کلی موضوع بشوید اما وقتی می خواهید یک کلمه را در گفتار و نوشتار به کار بگیرید ناچار خواهید بود دقیقاً روی نحوه کاربرد آن کلمه تمرکز کنید.



برای حصول اطمینان از بکارگیری مطالب آموخته شده می توانید چند کار را انجام دهید. هنگام تمرین اسپیکینگ می توانید موضوع مکالمه را انتخاب کنید و مکالمه را به سمت مطلبی که در حال یادگیری آن هستید سوق دهید. برای تمرین رایتینگ نیز می توانید مواردی چون نوشتن داستان، وبلاگ، مقاله را امتحان کنید و از این طریق لغات و نکات گرامری آموخته شده را به کار بگیرید.

۴. آتش اشتیاق خود را روشن نگه دارید.

اشتیاق، فیتیله شمع یادگیری است. انگیزه، یکی از کلیدی ترین عوامل در تبدیل شدن به یک زبان آموز موفق است. بنابراین حتما برای یادگیری یک زبان دلایل کافی داشته باشید و برای زنده نگه داشتن انگیزه همواره به منابع الهام بخش تکیه کنید – مثلا ورود به انجمن های انگلیسی زبان، چت کردن با یک دوست انگلیسی زبان، ثبت نام در دوره های آنلاین مکالمه و .. یا حتی ترجمه کتابهای کودکان.

۵. استفاده از اپلیکیشن

استفاده از اپلیکیشن های یادگیری لغت یکی از بهترین ابزارها برای غوطه ور شدن در زبان است. برای آشنایی بیشتر با این اپلیکیشن ها به مقالات مراجعه کنید:

- تقویت یادگیری سریع زبان انگلیسی از طریق SRS
- یادگیری زبان انگلیسی با ۱۰ اپلیکیشن برتر ipad
- ۷ اپلیکیشن برتر اندروید و IOS برای یادگیری زبان انگلیسی

۶. کمی بخوابید.

حتما سرتان خیلی شلوغ است و کارهای بسیاری برای انجام دادن دارید – باید طوری برنامه ریزی کنید که روزانه کمی وقت برای خوابیدن در نظر بگیرید – مرحله نخست خواب، در یادگیری زبان کمکی شایان به مغز ما می کند. بر اساس مطالعات انجام شده دانش آموزانی که خواب کافی ندارند ساعتهایی را که به مطالعه می پردازند به مغز خود آسیب می رسانند. اگر واقعا به یادگیری زبان علاقه مندید باید خواب را جزء اولویت های خود قرار دهید. شاید گاهی اوقات یادگیری زبان به نظر بسیار مهیب بیاید اما این تصور توهمی بیش نیست. با استفاده از چهارچوب ذهنی درست، ابزارهای مناسب، علاقه و پشتکار، زبان به یک موجود رام تر از آنچه فکر می کردید تبدیل خواهد شد.

