

# ۶ باور زبان آموزان ناموفق



منبع: [www.drzaban.com](http://www.drzaban.com)

نویسنده: دکتر زبان (مسعود اکبری)

موضوع: ۶ باور زبان آموزان ناموفق

برای خواندن جدیدترین مطالب آموزشی به سایت دکتر زبان مراجعه کنید!

برای دانلود صدها مقاله مشابه این مطلب عضو سایت دکتر زبان شوید!

آیا تا به حال پیش آمده احساس کنید که عاملی مرموز شما را از پیشرفت در یادگیری زبان باز می دارد؟ آیا احساس می کنید علیرغم تلاشهایتان کارها آنگونه که می خواهید پیش نمی روند؟ شاید دلیلش باورهای محدود کننده ای باشد که شما را محصور کرده اند.

باورهای محدود کننده چیزهایی هستند که آنها را باور کرده ایم و سد راه ما شده و ما را از رسیدن به پتانسیل واقعی درونمان باز می دارند. در این مقاله به بررسی ۶ تا از رایج ترین باورهای بازدارنده می پردازیم که بسیاری از ما با آنها درگیر هستیم. با شناخت این موارد می توانید اولین قدم در جهت خلاصی از شر این باورها را بردارید.

## ۱. گذشته من تعیین کننده آینده من است!

زبان آموزان موفق اعتقادی به این باور ندارند زیرا آنها در گذشته با موضوعی مشکل داشته اند اما می دانند که دوباره تلاش خواهند کرد. آنها شکست می خورند و اشتباه می کنند اما هرگز اجازه نمی دهند این عامل آنها را از تحلیل مشکل و یافتن راه حل منطقی باز دارد. در دوره راهنمایی همیشه در درس عربی با موضوع ضمائر مشکل داشتم اما وقتی وارد دوران دبیرستان شدم از آنجاییکه رشته علوم انسانی می خواندم باید این ضمائر را یاد می گرفتم و یاد گرفتم. چون مشکل من در یادگیری ضمائر مربوط به زمانی بود که ۱۴ ساله بودم! حتی اگر مشکل شما مربوط به سال پیش و یا حتی هفته پیش باشد باز هم باید بدانید که امروز یک روز جدید است و فرصتی دوباره تا چیزی که برایتان سخت بوده را به مطلبی آسان و لذت بخش تبدیل کنید! هرگز فکر نکنید که شکست یا اشتباهات گذشته می توانند مانع همیشگی شما بشوند. شما می توانید فارغ از این که در گذشته چه سابقه ای در خصوص یادگیری زبان انگلیسی داشته اید، موفق شوید.

## ۲. وقت ندارم!

زبان آموزان موفق همان اندازه وقت دارند که شما در ۲۴ ساعت وقت دارید. نکته این است که آنها به جای بهانه تراشیدن، وقت می تراشند.

طی هفته گذشته چند ساعت وقت خود را بی هدف برای سرکشی به فیس بوک یا کانال تلگرام و اینستاگرام اختصاص داده اید؟



چند ساعت وقت برای چک کردن ایمیل های خود از دست داده اید؟  
زبان آموزان موفق می دانند که چطور وقت خود را بگذرانند و کجا می توانند موثرتر عمل کرده و برای یادگیری زبان  
زمان خلق کنند.

### ۳. یادگیری فلان چیز خیلی سخته!

آیا زمانی که اولین لغت انگلیسی را یاد گرفتید به خاطر دارید؟ یادتان هست مکالمه کردن با یک انگلیسی زبان تا  
چه حد برایتان دشوار بود؟ خاصه این که حتی یک کلمه هم بلد نبودید. هر چه بیشتر یاد گرفتید و بیشتر تمرین  
کردید صحبت کردن برایتان آسان تر شد. دشواری مفهومی ذهنی است تا یک ویژگی مطلق. به یاد داشته باشید در  
یادگیری زبان هیچ چیز دشوار نیست. تنها مفاهیم، کلمات و مهارت هایی وجود دارند که هنوز با آنها آشنا نشده اید  
و یا برای مسلط شدن به آنها به اندازه کافی تمرین نکرده اید.

### ۴. دیگران در موردم قضاوت می کنند!

زبان آموزان موفق اعتقاد دارند که دیگران سطح دانش و میزان تسلط شان در صحبت کردن را مورد قضاوت قرار  
نمی دهند. زیرا اگر این گونه بود همیشه موقع صحبت دستپاچه می شدند و هیچگاه برای صحبت در میان جمع  
ریسک نمی کردند و در نتیجه پیشرفت نمی کردند. پس هیچگاه نگران قضاوت دیگران در مورد خودتان نباشید. به  
احتمال زیاد دیگران از پیشرفت شما خرسند و شگفت زده خواهند شد. تکرار می کنم هیچ چیز دشواری در خصوص  
یادگیری زبان وجود ندارد. موضوع فقط مهارت هایی هستند که هنوز یاد نگرفته اید.

### ۵. من ذاتا استعداد یادگیری زبان را ندارم!

آیا برای یادگیری دوچرخه سواری نیاز به استعداد ذاتی هست؟ احتمالا خیر! یادگیری دوچرخه سواری مستلزم  
یادگیری یک سری اصول اولیه است و سپس باید این مهارت ها را به مقدار زیاد تمرین کرد. برخی افراد در مسابقات  
دوچرخه سواری Tour de France مقام های بالایی کسب می کنند به این دلیل که هر روز به سختی تمرین می  
کنند. همانگونه که برخی از زبان آموزان به چندین زبان مسلط می شوند. یادگیری یک زبان مستلزم زمان و تلاش  
است و من شخصا معتقدم که همه افراد توانایی یادگیری زبان را دارند. زبان آموزان موفق هرگز تسلیم نمی شوند  
زیرا اعتقادی به استعداد ندارند. در عوض موانعی که در مسیر پیشرفت و یادگیری دارند را به دقت شناسایی و سپس  
روی این موانع تمرکز می کنند.



## ۶. دیگران زبان را آسان تر از من یاد می گیرند!

افراد با هم متفاوت اند و هنگام یادگیری زبان با چالش های متفاوتی رو به رو می شوند. شاید مطالبی که در زبان ژاپنی برای من دشوار است برای فرد دیگر اینگونه نباشد به همین ترتیب فهم چیزهایی که یادگیری شان برای من آسان است ممکن است برای دیگری به این راحتی نباشد. گفتن این که هر چه برای من آسان است برای دیگران نیز همین گونه است نوعی کلی گویی است. آیا شما می دانید که این افراد در مسیر یادگیری زبان چه تجربیاتی را پشت سر گذاشته اند؟ شاید آنها متدها و روش هایی را تجربه کرده اند که شما تا بحال فرصت امتحانش را نداشته اید. هیچکسی نمی تواند یک شبه زبان را فرا بگیرد و تا آنجاییکه من می دانم هنوز هیچ دارویی پیدا نشده که با خوردن آن بتوان یک شبه یک زبان را فرا گرفت. آیا باورهایی که تا اینجا گفتم تا به حال ذهن شما را به خود مشغول کرده اند؟ لطفا اولین کسی باشید که تجربیات خود را در این خصوص در زیر همین مقاله برای ما می نویسید! شما فوق العاده اید و دکتر زبان به شما ایمان دارد!

