

کیش و مات غول انگلیسی در ۳ حرکت



منبع: www.drzaban.com

نویسنده: دکتر زبان (مسعود اکبری)

موضوع: کیش و مات غول انگلیسی در ۳ حرکت

برای خواندن جدیدترین مطالب آموزشی به سایت دکتر زبان مراجعه کنید!

برای دانلود صدها مقاله مشابه این مطلب عضو سایت دکتر زبان شوید!

آیا تا بحال این احساس به شما دست داده که هیچ وقت انگلیسی را یاد نخواهید گرفت؟ تا بحال چند بار کلاس های آموزشگاه، معلم خصوصی را امتحان کرده اید ولی نتیجه ای نگرفتید؟ یا شاید هم داستانهای انگلیسی خوانده اید و البته لیسینگ و اسپیکینگ تان هم کمی بهتر شده، ولی در انجام مکالمات در موقعیت های واقعی با مشکل مواجه اید و خلاصه عملاً خود را در همان پله اول می بینید. در این مقاله به شما روشی آموزش می دهم که می توانید با سه حرکت غول انگلیسی را کیش و مات کنید. برای این منظور باید به سه سوال اساسی پاسخ دهید.

سؤال ۱:

چه می خواهم؟

قبل از اینکه در هر دوره آموزش زبان انگلیسی شرکت کنید، باید ببینید دقیقاً دنبال چه چیزی هستید. وقتی در مشاوره هایم از برخی مراجعین سوال می کنم که از یادگیری زبان انگلیسی دنبال چه چیزی هستید، عموماً پاسخ می دهند "می خواهم انگلیسی ام بهتر شود." این پاسخ کافی نیست. باید ببینید دقیقاً می خواهید در کدام یک از مهارتهای اسپیکینگ، رایتینگ، لیسینگ یا ریدینگ بهتر شوید. تا چه اندازه می خواهید بهتر شوید؟ ظرف چه مدتی می خواهید به این نتایج برسید؟ آیا می خواهید در آزمونی خاص شرکت کنید؟ می بینید شفافیت در اهداف معادل قدرت است!

سؤال ۲:

چرا می خواهم؟

سؤال دوم این است که ببینید چرا می خواهید زبان انگلیسی را یاد بگیرید؟ این دلیل می تواند شخصی یا درونی باشد. یادگیری زبان انگلیسی صرفاً به خاطر امنیت شغلی، نمی تواند از نظر شخصی دلیلی کافی باشد. این دلیل به منظور جلوگیری از رخ دادن یک نتیجه منفی است. بجای اینکه از پیش آمدن یک نتیجه منفی جلوگیری کنید، سعی کنید به چیزهایی فکر کنید که در نتیجه یادگیری زبان انگلیسی عایدتان می شود.



استقلال مالی، جایگاه شغلی بهتر، ایجاد ارتباطات قوی تر با افراد موثرتر، کسب درآمد بهتر، خرید اتومبیل بهتر، مسافرت های خارجی و ... همه جزء دلایل شخصی و درونی برای یادگیری زبان انگلیسی هستند.

دلیلی که در پس انجام هر کاری وجود دارد از نتایجی که دنبال به دست آوردنش هستیم به مراتب خیلی مهم ترند. چرا؟ زیرا اگر فقط روی نتایج تمرکز کنید، وقتی به طور کامل به آن اهداف نرسید پاک ناامید شده یا اینکه کلاً از مسیر یادگیری زبان انگلیسی منحرف می شوید.

"چرا" شما هیچ وقت تحت تأثیر شرایط بیرونی قرار نمی گیرد. هر قدر "چرا" شما از بار احساس بیشتری برخوردار باشد بهتر است. فکر کردن به این موضوع که یادگیری زبان انگلیسی تا چه میزان می تواند به آینده خانواده، سطح رضایت و شادی شما از زندگی و ... کمک کند می تواند تا حد زیادی به حفظ انگیزه و تمرکز تان برای رسیدن به اهداف کمک کند.

سؤال ۳:

چطور می خواهیم این کار را بکنیم؟

در این مرحله به طراحی برنامه می رسیم. یعنی مشخص می کنیم که برای رسیدن به اهدافمان چه کارهایی را باید انجام دهیم و چه کارهایی را نباید انجام دهیم.

خب، احتمالاً می گوئید ابتدا باید یک معلم بگیریم. بله درست است، اما گرفتن معلم همه ماجرا نیست. تعیین تمرینات روزانه، منابع درست، برنامه زمان بندی شده و مهلت زمان رسیدن به این اهداف نیز ضروری است. بدون برنامه پیشرفت چندانی نخواهید داشت. اگر به دنبال نتایج عالی هستید باید برنامه روزانه اجرای داشته باشید. زیرا بدون تمرین روزانه نمی توانید به سرعت پیشرفت کنید.

می بینید که با یافتن منابع و سایت های مناسب و ایجاد مهارت های یادگیری قدرتمند یادگیری زبان انگلیسی چندان هم سخت نیست.

یادتان باشد جمله "وقت ندارم" بهانه ای بیش نیست. زیرا هر فرد می تواند در برنامه روزانه خود حداقل ۱۰ دقیقه برای یادگیری زبان انگلیسی وقت پیدا کند. زمان رفتن به محل کار، ساعت ناهار، زمان ورزش در باشگاه، هنگام رانندگی و ... نمونه هایی هستند که می توانید زمان لازم را برای تمرین زبان انگلیسی پیدا کنید.

قول می دهم اگر با خودتان خلوت کنید و صادقانه "چرا" مهم خود را بنویسید، آن گاه برای یادگیری وقت هم پیدا خواهید کرد.



سخن آخر اینکه ...

۱. هر یک ماه یا دو ماه یکبار سؤال "چرا می خواهیم یاد بگیریم؟" را مجدداً ارزیابی کنید. زیرا ممکن است پاسخ شما به این سؤال تغییر کرده باشد. (که البته امری است طبیعی!)
۲. هرگاه نا امید می شوید یا تمرکزتان را از دست می دهید(که قطعاً می شوید) به خودتان یادآوری کنید که چرا می خواهید زبان انگلیسی را یاد بگیرید. به لایه های عاطفی که در پس این پاسخ وجود دارد فکر کنید. ببینید که وقتی به این اهداف برسید چه احساسی خواهید داشت و دیگران چه تأثیری از این موضوع خواهند گرفت.
۳. وقتی دوره مناسبی پیدا کردید از هر فرصتی برای صحبت کردن استفاده کنید. "زبان" اجتماعی است نه انفرادی. پس برای بهبود اسپیکینگ باید اجتماعی باشید. با قدم های کوچک آغاز کنید تا قدم های بعدی برایتان آسان تر شوند. و بالاخره اینکه نگذارید دیگران شما را از مسیرتان منحرف کنند. رعایت این سه گام به شما کمک می کند تا انگیزه خود را حفظ کنید و در مسیر درست باقی بمانید تا بالاخره به هدفتان برسید. روشی که در این مقاله گفته شد را می توانید در هر بخش از زندگی خود به کار بگیرید. هر چه از این روش بیشتر استفاده کنید کاربرد آن برایتان آسان تر خواهد شد.

