

## درس سوم - چگونه به یک زبان آموز موفق تبدیل شویم؟

سلام. شما در حال گوش دادن به سومین درس از مجموعه "دوره رایگان ۷ روزه دکتر زبان" هستید. من مسعود اکبری هستم و امروز می‌خواهیم در مورد سه مطلب مهم در خصوص نحوه تفکر یک زبان آموز موفق با هم صحبت کنیم. قبل از هر چیز مروری سریع داشته باشیم به دروس اول و دوم. اگر به یاد داشته باشید در درس اول گفتیم که باید جدول اهداف خود را طراحی کنید. ببینید واقعا به دنبال یادگیری چه نوع انگلیسی هستید، انگلیسی واقعی یا انگلیسی کتابی؟ و بعد از آن گفتیم که باید روی تصویر بزرگتر متمرکز شویم، یعنی لیسنینگ و اسپیکینگ. در درس دوم به دو استراتژی مهم اشاره کردیم: ۱- غرق شدن در زبان انگلیسی - ۲- تکرار زیاد.

خب، حالا ببینیم برای آنکه به یک زبان آموز موفق تبدیل شویم چه کار باید انجام دهیم.

**اول از همه** باید از انگیزه و دیدگاهی مثبت نسبت به خوتان برای موفق شدن برخوردار باشید! متأسفانه اغلب افراد یادگیری زبان انگلیسی را برای اولین بار در مدرسه تجربه کرده‌اند. این افراد فقط به این خاطر انگلیسی خوانده‌اند چون مجبور بوده‌اند! حتی برای بعضی از این افراد به قول خودشان درس انگلیسی برایشان به مراتب از زنگ حسابان و ریاضیات سخت‌تر بوده است!

در واقع این افراد هیچ انگیزه درونی و دیدگاه مثبتی نسبت به یادگیری زبان نداشته‌اند و صرفاً برای قبولی در امتحانات این درس را می‌خواندند. به همین دلیل امروزه آنها فکر می‌کنند که درس زبان انگلیسی برایشان خیلی سخت است و یا حتی استعداد یادگیری زبان انگلیسی را ندارند در حالیکه در درسهای بسیار دشوارتری مثل ریاضیات، حسابان، فیزیک و امثال آن همیشه نمرات عالی گرفته‌اند.

بنابراین ابتدا انگیزه و اهداف خود را در مورد اینکه چرا می‌خواهید زبان انگلیسی را یاد بگیرید و چرا می‌خواهید وقت، انرژی و پول خود را برای این منظور هزینه کنید دقیقاً معین کنید. وقتی در این خصوص دیدگاه شفافی به دست آوردید، بعد می‌توانید برای بدست آوردن دیدگاه مثبت تلاش کنید.

من باور دارم که اگر دیدگاه مثبتی در خود ایجاد کنید در یادگیری زبان بسیار موفق خواهید شد. به این معنا که باور داشته باشید که با تلاش خود همراه با راهکارهایی که به شما خواهیم گفت و صرف وقت و انرژی حتماً موفق خواهید شد.



مطمئنا همه توانایی هایی را که امروز در حرفه خود صاحب آن هستید یک شبه بدست نیاورده اید بلکه برای بدست آوردنش تلاش کرده اید و وقت و انرژی گذاشته اید. در مورد یادگیری زبان انگلیسی نیز داستان به همین منوال است.

**دومین** کاری که برای تبدیل شدن به یک زبان آموز موفق باید انجام دهید این است که با تصور اینکه **یک فرد بومی** انگلیسی زبان هستید نحوه تفکر خود را تغییر دهید! شاید انگلیسی شما فوق العاده نباشد اما شما یک فرد انگلیسی زبان هستید که مثل یک کودک در حال یادگیری زبان مادری خود یعنی انگلیسی هستید. فقط مقدار کمی از این زبان را می دانید و هر روز بهتر و بهتر می شوید. با صدای بلند صحبت کنید و تا می توانید اشتباه کنید و از اشتباه کردن نهراسید.

## Fake it until you make it

تاکید می کنم شما یک زبان آموز نیستید بلکه **یک فرد انگلیسی زبان** هستید. در ایمیلهایی که به اعضای خود می فرستیم آنها را با عنوان "دوست خوب انگلیسی زبان" خطاب می کنیم. اگر سطح انگلیسی شما چندان عالی نیست ایرادی ندارد تنها کاری که باید بکنید پیدا کردن افرادی است که بتوانید با آنها ارتباط ایجاد کنید. برای این منظور می توانید به **یاهو گروپس** و سایت **meetup.com** مراجعه کنید. **سوم** اینکه فقط بر موفقیت و استمرار تمرکز کنید.

جکی رابینسون در مورد راز موفقیت خود گفته که رمز موفقیت این بود که بارها و بارها و بارها شکست خوردم. او در همه بازیها برنده نشد، همه گلها را هم به ثمر نرساند. او نمی خواست که بی نقص باشد و هرگز نگران اشتباه کردن نبود و این راز موفقیت او بود.

امروز **یک داستان برای شما در نظر گرفتیم**. ابتدا لغات و اصطلاحات مربوط به داستان را بررسی کنید سپس با سرعت آهسته به متن گوش کنید. بعد سعی کنید به فایل صوتی همراه با متن گوش کنید. بعد از چندین بار گوش کردن به داستان می توانید بدون نیاز به متن به فایل صوتی با سرعت سریع گوش کنید. یادتان باشد استمرار و تمرین مداوم کلید موفقیت به شمار می روند.

از شما متشکریم که تا اینجا کار با ما همراه بودید. و امیدوارم مطالب این دوره تا اینجا مورد توجه شما بزرگواران قرار گرفته باشد. تا درس بعدی خدانگهدار.

