

## درس دوم – زیاد گوش کنید و تکرار کنید

سلام به درس دوم از مجموعه "دوره رایگان ۷ روزه دکتر زبان" خیلی خیلی خوش آمدید! من مسعود اکبری هستم و امروز می‌خواهم در مورد دو استراتژی مهم یادگیری سریع زبان انگلیسی برایتان صحبت کنم. در درس دیروز گفتیم که گرامر و لغت به تنهایی فایده‌ای ندارند و باید روی تصویر بزرگتر یعنی fluency تمرکز کنید.

موضوع صحبت امروز این است که چطور روی تصویر بزرگتر تمرکز کنیم. برای این منظور باید ۲ کار انجام دهیم: ۱. تمرکز روی لیسنینگ ۲. استمرار در تکرار کردن

برای اینکه در لیسنینگ تمرکز کنید باید خود را در زبان انگلیسی غرق کنید.

لابد می‌پرسید چطور؟ پاسخ ساده است. با انجام ۳ کار:

**اول گوش کنید. دوم گوش کنید. و سوم گوش کنید!**

سه نکته‌ای که باید در لیسنینگ رعایت کنید:

۱. باید بتوانید بیش از ۷۵ درصد آنچه را می‌شنوید بفهمید. اگر کمتر از این میزان می‌فهمید یعنی اینکه این مطلب برای شما سنگین است.

۲. باید مطلبی که انتخاب می‌کنید جالب و جذاب باشد تا مغز شما به ادامه مطلب ترغیب شود.

۳. باید روزانه بین یک تا سه ساعت به انگلیسی که توسط افراد بومی زبان صحبت می‌شود گوش کنید.

خب، شاید بپرسید چرا لیسنینگ اینقدر مهم است؟

زیرا ما زبان را از طریق گوش‌هایمان یاد می‌گیریم.

سوال: زبان مادری خود را چطور یاد گرفتید؟

وقتی بچه بودید فقط یک سال به صحبت‌های پدر، مادر و اطرافیان خود گوش کردید. شاید هم صدای تلوزیون و یا آهنگ‌های داخل اتومبیل پدرتان را گوش کردید. کمی خوب فکر کنید. شما در اولین سال زندگی تان فقط به صداهای مختلف گوش کرده‌اید. صداهایی که ممکن است توسط افراد مختلف با لهجه‌ها و گویش‌های مختلف تولید شده باشند.

خب، این دقیقاً همان چیزی است که ما به آن غرق شدن کامل در زبان می‌گوییم.

پس از گذشت ۶ تا ۸ ماه شروع به فهمیدن برخی کلمات نمودید و سعی کردید کلماتی که می‌شنوید را تقلید کنید. کلماتی مثل بابا، ماما، شیر، و ... هر چه بزرگتر شدید جمله‌بندی‌های شما بهتر و بهتر شد و بلاخره به زبان مادری مسلط شدید. و البته برای تسلط به زبان مادری هیچ وقت کتاب گرامر نخواندید! و اما می‌پردازیم به دومین مطلب این درس.



تکرار کنید تا عمیق یاد بگیرید!

گفتیم که برای گرفتن نتیجه بهتر باید مطالبی را انتخاب کنید که قادر باشید حداقل ۷۵٪ آن مطلب را متوجه شوید. مابقی ۲۵٪ را با استفاده از دومین استراتژی یاد می‌گیرید یعنی: "تکرار کردن"

هر چه بیشتر یک کلمه یا عبارت را بشنوید و تکرار کنید یادآوری، فهم و نهایتاً کاربرد آن کلمه یا عبارت برایتان راحت‌تر و همراه با اعتماد به نفس بیشتری خواهد بود.

به یک مثال دقت کنید.

همانطوری که می‌دانید در انگلیسی روشهای گوناگونی برای سلام احوالپرسی وجود دارد. یکی از رایج‌ترین آنها استفاده از "What's up?" است. خوب اگر با این اسلنگ آشنا نباشید وقتی کسی از شما بپرسد "What's up?" ممکن است تعجب کنید و بپرسید منظورشان چیست که می‌پرسید "بالا چیه؟" پاسخ روشن است "آسمان". شاید ابتدا متوجه معنای این جمله نشوید اما وقتی توسط چندین نفر در موقعیت‌های مختلف آنرا بشنوید متوجه مفهوم آن خواهید شد. حال اگر برای بار دوم از شما همین سوال را بپرسیم احتمالا اینگونه پاسخ می‌دهید:

"What's up?" چه خبر؟

خبری نیست. شما چه خبر؟ - "Not much. What's up with you?"

اگر در طی روز عبارتی را چندین مرتبه بشنوید متوجه مفهوم آن خواهید شد و مهمتر اینکه قادر خواهید شد آن را به کار ببرید. فکر می‌کنم تا اینجا متوجه شده‌اید که شیوه یادگیری ما در مدارس به چه صورت بوده و عاداتهای غلط یادگیری در گذشته چطور باعث شده‌اند که ما تصویر بزرگتر را از دست بدهیم. باید بتوانید بفهمید، پاسخ دهید و از آن استفاده کنید.

بر اساس تحقیقات امروزی کلید به خاطر سپاری مطالب عبارت است از "تکرار". و این دقیقاً همان چیزی است که به آن نیازمندید. جان مدینا در قانون پنجم کتاب معروف خود با عنوان "قوانین ذهن" می‌گوید برای بیاد آوردن باید تکرار کرد.



امروز برای شما یک درس در نظر گرفتم در مورد چهره برجسته بیسبال جهان به نام جکی رابینسون. همانطور که می دانید جکی موفقیت خود را به واسطه پشتکار و تلاش به دست آورد.

این درس دارای دو **فایل صوتی و یک پی دی اف** می باشد. فایل های صوتی به دو صورت هستند یکی با سرعت آهسته و دیگری با سرعت تند. توصیه می کنم ابتدا به صوت آهسته گوش کنید تا با کلیت موضوع آشنا شوید و سپس به صوت تند گوش کنید.

یادتان باشد ابتدا حتما چندین بار به فایل صوتی گوش کنید و سپس به سراغ فایل متنی بروید. چشمان خود را ببندید و به فایل صوتی گوش کنید. به این ترتیب تصاویر متعددی به ذهن شما می رسند و به درک داستان کمک می کنند. اگر حین گوش دادن به داستان متوجه کلمات یا یکسری عبارات نشدید ایرادی ندارد. اهمیت ندهید و به گوش دادن داستان ادامه دهید. می توانید این فایلها را از متن پایین ویدئو دانلود کنید.

لطفا سوالات خود را از طریق آدرس ایمیل [drzaban@gmail.com](mailto:drzaban@gmail.com) برای من ارسال کنید تا پاسخ دهم. هدف من این است که به شما کمک کنم تا هر چه سریعتر در یادگیری زبان انگلیسی به تصویر بزرگتر برسید! از اینکه در "دوره رایگان ۷ روزه دکتر زبان" ثبت نام کردید از شما خیلی خیلی سپاسگزارم. پر انرژی و شاد باشید و لطفا تا درس بعد با ما همراه باشید.

