

# معجزه ذهنیت و رابطه آن با یادگیری زبان



منبع: [www.drzaban.com](http://www.drzaban.com)

نویسنده: دکتر زبان (مسعود اکبری)

## موضوع: معجزه ذهنیت و رابطه آن با یادگیری زبان

برای خواندن جدیدترین مطالب آموزشی به سایت دکتر زبان مراجعه کنید!

برای دانلود صدها مقاله مشابه این مطلب عضو سایت دکتر زبان شوید!

آیا شما هم در دوران دبیرستان در کلاس زبان دچار استرس بودید و دائماً به ساعت نگاه می کردید و دعا می کردید کلاس زودتر تمام شود؟ اما چرا؟ همه این موارد به موضوع «ذهنیت» ارتباط پیدا می کند. راستش اکنون اوضاع تغییر کرده. زمان آن فرارسیده تا نحوه برخورد خود را با انگلیسی تغییر دهید تا موفق شوید و از آن لذت ببرید. **یادگیری زبان انگلیسی** مثل یک بازی جالب است. فرض کنید هر عبارت جدید که یاد می گیرید یک امتیاز برای شماست که به شما کمک می کند در بازی برنده شوید. هر بار که به تنهایی یا با دوستان خود به تمرین انگلیسی می پردازید یعنی در یک جلسه تمرین حضور یافته اید. و هر مکالمه مانند یک بازی است. هر بار که صحبت می کنید مثل این است که تلاش می کنید گل بزنید. بعضی اوقات اشتباه می کنید اما حداقلش این است که تلاشتان را کرده اید! و البته بعضی وقتها هم گل می زنید!

چیزی که برایم جالب است این موضوع است که بسیاری از زبان آموزان می خواهند بدون آنکه اشتباه کنند مکالمات طولانی انجام دهند! آیا فکر می کنید صرفاً با مطالعه فوتبال و بدون حضور در مسابقات واقعی می توان به جام قهرمانی دست یافت؟ آیا می توان بدون خیس شدن به یک شناگر ماهر تبدیل شد؟ قطعاً این امر غیر ممکن است.

برای آنکه در بازی انگلیسی مسلط شوید ابتدا باید تمرین کنید و اشتباهات فراوانی مرتکب شوید. فقط به این روش می توانید مسیر درست را پیدا کنید.

هر چند برای تسلط به یک زبان یک راهکار مشخص وجود ندارد، اما در این خصوص رازی وجود دارد که اغلب زبان آموزان از آن مطلع نیستند. آن هم «معجزه ذهنیت مثبت» است. اگر احساس می کنید برای تسلط شدن به زبان هنوز چیزی وجود دارد ولی نمی دانید آن چیز چیست سوال زیر را از خود بپرسید:

"آیا ذهنم را برای یادگیری زبان انگلیسی آماده کرده ام؟"

[www.drzaban.com](http://www.drzaban.com)

<http://telegram.me/drzaban>

استفاده از مقالات سایت با ذکر منبع بلامانع است.



اغلب زبان آموزان کتاب و دوره های آموزشی مختلفی را خریداری کرده و زمان زیادی را برای مطالعه لغات و گرامر صرف می کنند. زیرا واقعا می خواهند به زبان انگلیسی مسلط شوند. خب، اگر تمامی این ابزارها برای همه افراد کاربرد یکسان دارد پس چرا عده ای از افراد نسبت به عده ی دیگر سریع تر زبان را یاد می گیرند؟ پاسخ این است که ذهنیت افراد در یادگیری با همدیگر متفاوت است. هر چند بسیاری از افراد این مرحله مهم را نادیده می گیرند، اما شما اینگونه نباشید. باید نگاه خود را به هدف موفقیت در یادگیری زبان انگلیسی برنامه ریزی کنید.

شیوه برخورد شما در خصوص **یادگیری زبان انگلیسی** تاثیری چشمگیر در نتایج و تسلط شما به این زبان دارد. به منظور آماده سازی ذهنیت خود برای یادگیری انگلیسی این سه مورد زیر را انجام دهید:

### ۱. یادگیری زبان را با ذهنیت مثبت شروع کنید.

وقتی مثبت فکر می کنید دیگر روی شکستها و ناتوانیهایتان تمرکز نمی کنید. به اشتباهات خود به عنوان فرصتی برای رشد نگاه می کنید. بنابراین اشتباه کردن برایتان به امری ضروری و مهیج تبدیل می شود. حتی با اشتباه کردن یاد می گیرید و شاید بعدها بتوانید برای دیگران داستانهای خنده داری از این اشتباهات نیز تعریف کنید.

این موضوع را درک کنید و باور داشته باشید که شما توانایی تسلط به زبان انگلیسی را دارید. اگر می توانید به زبان مادریتان صحبت کنید پس می توانید هر زبان دیگری را که بخواهید یاد بگیرید.

همچنین به عنوان یک فرد بزرگسال نسبت به کودکان امتیازی مهم دارید و آن اینکه توانایی درک مفاهیمی چون گرامر، زبان و ارتباط را دارا هستید.



بر چیزهایی که نمی دانید تمرکز نکنید. در عوض بر موارد مثبت تمرکز کنید. به حجم لغات و اصطلاحاتی که همین الان می دانید فکر کنید و ببینید چطور می توانید از آنها به شکل‌های مختلف استفاده کنید. زبان آموزانی را می شناسم که مدام آیه یاس می خوانند. "آخه من هیچ چی بلد نیستم. خیلی به انگلیسی نیاز دارم ولی باید یک روش دیگه رو امتحان کنم. آخه من اصلا هیچ چیز توی کله ام فرو نمیره و ..." آیا این موارد برای شما آشنا نیستند؟! تصور کنید که همین امروز می توانید از مطالبی که می دانید استفاده کنید. به هر حال عادت روزانه استفاده از زبان انگلیسی است که به مرور زمان به شما کمک می کند تا به انگلیسی مسلط شوید.

## ۲. به انگلیسی به عنوان بخشی از زندگی و هویت خودتان نگاه کنید نه صرفاً یک موضوع درسی یا کلاس که در هفته یک یا دو جلسه در آن حضور می یابید.

تسلط واقعی به زبان انگلیسی از این دیدگاه نشأت می گیرد که انگلیسی را به عنوان شیوه ای از زندگی تان لحاظ کنید. انگلیسی را با هر بخش از زندگیتان ترکیب کنید. مثل **تماشای سریال**، موسیقی، اخبار، کتاب، **وب سایت** هایی که هر روز به آن ها سر می زنید، زبان موبایلتان و شیوه ارتباطتان با افراد. انگلیسی را صرفاً برای انگلیسی یاد نگیرید. بلکه آن را به عنوان ابزاری برای لذت بردن از زندگی، کسب اطلاعات و دانش، ترغیب دوستان، ایجاد ارتباطات جدید و پیدا کردن دوستان جدید استفاده کنید.

## ۳. به جای آنکه بر مقصد تمرکز کنید از مسیر خود در این سفر لذت ببرید.



هرگز نپرسید "چقدر طول خواهد کشید تا به انگلیسی مسلط شوم؟" هر روز برای اکتشاف چیزهای مورد علاقه خود از انگلیسی استفاده کنید و لذت ببرید. هر روز برای یادگیری مطلبی جدید حداقل ۵ دقیقه زمان بگذارید. بعد از مدتی از اینکه چقدر مطلب یاد گرفته اید تعجب خواهید کرد. یادتان باشد که کنترل ذهنتان در دست شماست و آزاد هستید تا آن را تغییر دهید. یادتان باشد که یادگیری انگلیسی یعنی پیشرفت دائمی و تدریجی نه تکاملی!

لطفا نظرات و تجربیات خود را در خصوص ذهنیت مثبت و تاثیر آن در یادگیری برای ما و مخاطبین عزیزمان درج کنید.

